

Σιωπή και αυτόματη γραφή

Αντρέ Μπρετόν
Μανιφέστα του σουρρεαλισμού

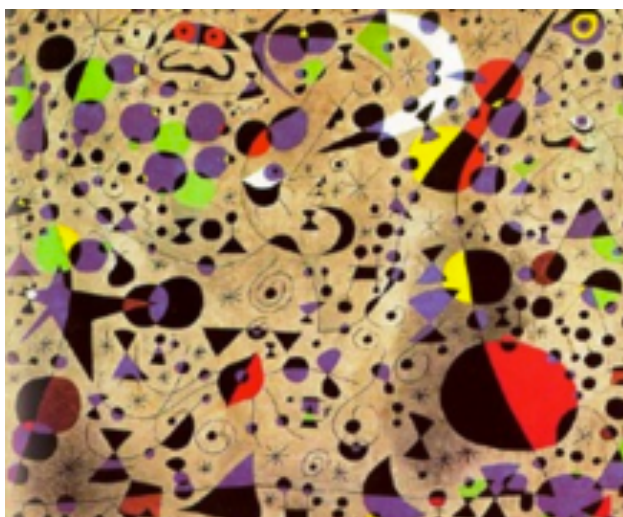
Γράψτε γρήγορα, χωρίς προσχεδιασμένο θέμα, αρκετά γρήγορα, ώστε να μη συγκρατείστε και να μη βρεθείτε στον πειρασμό να ξαναδιαβάσετε αυτά που έχετε γράψει.

Αντρέ Μπρετόν
Μανιφέστα του σουρρεαλισμού

Ασκήσεις

Η σιωπή μας βοηθάει να συγκεντρωθούμε και να «ακούσουμε» τις εσωτερικές φωνές μας, τις σκέψεις και τις επιθυμίες μας. Ένας τρόπος, για να «ακούσουμε» αυτές τις φωνές, είναι και η αυτόματη γραφή που ενθαρρύνει τον ελεύθερο συνειρμό και διευκολύνει την ανάδυση του μη συνειδητού κομματιού του εαυτού. Με την αυτόματη γραφή πειραματίστηκαν οι υπερρεαλιστές στην προσπάθειά τους να άρουν τα εμπόδια, λογικά, κοινωνικά, αισθητικά, που αποτελούσαν τροχοπέδη για την καλλιτεχνική δημιουργία, και να ανακαλύψουν νέους τρόπους έκφρασης. Τι θα ανακαλύπταμε εμείς, αν αφήναμε τον εαυτό μας ελεύθερο να καταγράψει τις σκέψεις μας, όπως ρέουν εντελώς αβίαστα;

- Ας πειραματιστούμε και εμείς, ακολουθώντας την προτροπή του Αντρέ Μπρετόν, που υπήρξε ηγέτης του κινήματος του υπερρεαλισμού στη Γαλλία.
- Όταν σταματήσετε το γράψιμο, να διαβάσετε το γραπτό σας προσεκτικά και να καταγράψετε τις παρατηρήσεις σας για το περιεχόμενο και για τη μορφή του κειμένου. Ποιες σκέψεις, επιθυμίες και συναισθήματα αναδύονται; Με ποιους τρόπους συνδέονται οι λέξεις και οι φράσεις; Σε τι διαφέρει αυτό το γραπτό από άλλα προσωπικά κείμενα, όπως π.χ. από ένα ημερολόγιο;



Joan Miro, *Ποίηση*
Η εικόνα από τη διεύθυνση <http://goo.gl/VC6KpV>