


## Εκφράζω τη σιωπή με τη γλώσσα του σώματος (θεατρικό εργαστήριο)

---

Είδαμε ότι η σιωπή κυβερνάει τις ανθρώπινες σχέσεις: άλλοτε προσφέρει θετική ενέργεια στην επικοινωνία και άλλοτε αρνητική, άλλοτε χωρίζει τους ανθρώπους και άλλοτε τους ενώνει, άλλοτε είναι ένδειξη δύναμης και άλλοτε αδυναμίας.

 ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

Στο συγκεκριμένο εργαστήριο αξιοποιείται η θεατρική τεχνική της «ακίνητης /παγωμένης εικόνας» με την οποία οι συμμετέχοντες, χρησιμοποιώντας τα σώματά τους, δημιουργούν μια εικόνα η οποία αποκρυσταλλώνει μια στιγμή της δράσης, ένα θέμα ή μια ιδέα. Η ακίνητη εικόνα δεν είναι στατική, αλλά εμπεριέχει μια δυναμική.

 ΑΚΙΝΗΤΗ/ΠΑΓΩΜΕΝΗ  
ΕΙΚΟΝΑ

- Να δουλέψετε σε ομάδες, για να δημιουργήσετε με τα σώματά σας μια ακίνητη εικόνα που δείχνει μια κατάσταση, όπου η σιωπή ενώνει τους ανθρώπους. Να δώσετε τίτλο στην εικόνα που δημιουργήσατε.
- Να δουλέψετε και πάλι σε ομάδες, για να δημιουργήσετε με τα σώματά σας μια ακίνητη εικόνα που δείχνει μια κατάσταση, όπου η σιωπή χωρίζει τους ανθρώπους. Να δώσετε τίτλο στην εικόνα σας.
- Κάθε ομάδα να παρουσιάσει στο κοινό της τάξης την εικόνα που δημιούργησε, χωρίς να αποκαλύψει τον τίτλο που έδωσε. Οι μαθητές-θεατές να προτείνουν τίτλους για τις εικόνες.
- Να συζητήσετε τα συμπεράσματά σας από τη δραστηριότητα σχετικά με τη λειτουργία της σιωπής στις ανθρώπινες σχέσεις.